

Introductie opdracht 2

*Awaken Beauty
programma*

Introductie opdracht 2

Awaken Beauty programma

Opdracht 2: Pijn en Verlangen.

Je hebt besloten om aan dit programma mee te doen omdat je iets anders wilt. Meer vrijheid, meer rust, meer authenticiteit, zingeving, verbinding, vrije expressie, het kan van alles zijn. Iedere vrouw heeft haar eigen uitdagingen en verlangens, haar eigen historie, gaven, talenten trauma, conditioneringen enzovoort.

In deze opdracht ga je in kaart brengen wat het nu is waar jij naar verlangt én wat je grootste pijn is. Waar je nu elke keer tegenaan loopt.

Opdracht:

Neem pen en papier, op potloden, stiften, kwasten.. en beantwoord voor jezelf de volgende vragen:

Wat is op dit moment jouw grootste struikelblok?

Hoe lang is dat al zo?

Wat heb je er allemaal al aan gedaan om het op te lossen?

Wat levert dit struikelblok je op?

Wat vind je van jezelf dat je dit struikelblok hebt?

Wie zou je zijn zonder?

En schrijf alles erover op wat verder nog in je opkomt wanneer je aan het schrijven/creëren bent.

Introductie opdracht 2

Awaken Beauty programma

Beantwoord dezelfde vragen voor jouw verlangen;

Wat is op dit moment jouw grootste verlangen?

Hoe lang is dat al zo?

Wat heb je er allemaal al aan gedaan om het te bereiken?

Wat brengt dit verlangen je wanneer het er wel is?

Wat staat in de weg om dit verlangen te realiseren?

Wat vind je van jezelf dat dit zo is?

Wie zou je zijn wanneer je verlangen werkelijkheid is?